

ESTA DIETA DEBE COMENZARSE LA MAÑANA DEL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

USTED DEBERÁ COMPRAR: Miralax, 238g bottle, (4) Dulcolax 5mg, Tabletas laxantes, Mezcla para bebidas Crystal Light o G2 de Gatorade 64 onzas. Cualquier otra bebida sin azúcar es aceptable, tal como Propel, agua o té. (Si usa una bebida que debe mezclarse, siga las instrucciones en el paquete para mezclar suficiente solución de 64 onzas). **NO CONSUMA BEBIDAS ROJAS O VERDES.**

INSTRUCCIONES PARA LA PREPARACIÓN DEL COLON:

El _____, tome (4) tabletas de Dulcolax de 5mg a las 8:00pm con un vaso de agua.

A partir de la mañana de _____, consuma sólo líquidos claros.

Algunos ejemplos de líquidos claros: agua, café negro, té, caldo, jugo de manzana o uvas blancas, gelatina Jello, paletas, 7-up, Gatorade, cola. No consuma bebidas alcohólicas. Es importante que tome tanto líquido como pueda durante el día.

NO consuma líquidos claros de color rojo o verde. No se permite consumir soda, jugos, paletas o gelatinas de sabor a lima, arándano, cereza, fresa o frambuesa.

SI USTED NO TRABAJA EL DÍA ANTES DE SU EXAMEN/CIRUGÍA, COMIENCE LA PREPARACIÓN CON MIRALEX AL DESPERTARSE. Por ejemplo, comience a tomar la solución de Miralax a las 8 AM. Asegúrese de tomar un desayuno de líquido claro antes de tomar la solución de Miralax.

SI USTED TRABAJA EL DÍA ANTES SU EXAMEN/CIRUGÍA, COMIENCE LA PREPARACIÓN DE MIRALAX AL REGRESAR A SU CASA, PERO NO DESPUÉS DE LAS 6:00PM.

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DE MIRALAX: Mezcle el frasco completo de 238 g. de Miralax con la botella de 64 onzas de G2 o Crystal Light en una jarra. Mezcle la solución hasta que el Miralax esté disuelto. Si enfría la solución será más fácil de tolerar. Tome un vaso de 8 oz de solución cada 10 a 15 minutos hasta que la haya terminado (podría ser más fácil si usa un popote/sorbete). El efecto de diarrea usualmente comienza dentro de la siguiente hora o dos, pero podría tomar más tiempo para algunas personas. Usted podría notar inflamación o dolores de estómago al comienzo de la preparación. Esto mejorará una vez que la diarrea comience. Es posible que usted desarrolle náusea o vómitos. Si esto sucede, interrumpa el Miralax por aproximadamente una hora y luego comience a tomarlo nuevamente, más lentamente. Usualmente toma cuatro horas completar la preparación. La diarrea generalmente continúa durante una o dos horas después de completar la preparación. **Continúe la dieta de líquidos claros después de la preparación hasta irse a la cama.**

NO coma ni beba nada después de la medianoche de _____. La única excepción es que tome sus medicamentos definidos con un sorbo de agua. Comuníquese con nuestra oficina en caso de preguntas.

USTED NECESITARÁ UN CONDUCTOR EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

CONSEJOS ÚTILES PARA TOMAR ESTA PREPARACIÓN

- SI USTED TRABAJA, USTED PUEDE TRABAJAR Y HACER LA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA, PERO NECESITARÁ COMENZAR LA PREPARACIÓN DE MIRALAX CUANDO REGRESE A LA CASA DEL TRABAJO. NO COMIENZE ESTA DIETA DESPUÉS DE LAS 6:00 PM.
- NO SE PERMITE TOMAR PRODUCTOS LÁCTEOS O JUGO DE NARANJA EN SU DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS.
- SI USTED TRABAJA EN EL TURNO DE LA TARDE, TOME PARA PREPARACIÓN DE MIRALAX DE INMEDIATO EN LA MAÑANA, Y SIGA LA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS DURANTE EL RESTO DEL DÍA.
- SI USTED TRABAJA EN EL TURNO DE LA NOCHE, ESTE ES EL ÚNICO TURNO QUE RECOMENDAMOS QUE YA SEA CAMBIE O QUE SE TOME LA NOCHE LIBRE.
- RECUERDE TENER ALGÚN TIPO DE NUTRIENTES, TALES COMO CALDO, GELATINA O SODA, EN VEZ DE AGUA O CAFÉ SOLAMENTE CUANDO HAGA SU DIETA EL DÍA ANTES DE ESTE PROCEDIMIENTO.
- LE SUGERIMOS QUE TENGA ALGÚN TIPO DE LUBRICANTE DISPONIBLE SI SIENTE INCOMODIDAD RECTAL POR TOMAR ESTA PREPARACIÓN (POR EJEMPLO, VASELINA, ETC.).
- QUEREMOS RECORDARLE QUE DEBERÁ ESTAR CERCA DE UN BAÑO UNA VEZ QUE COMIENZE A TOMAR LA PREPARACIÓN DE MIRALAX.

Notas del Centro de Cirugía Aylward Surgery:

Nuestra meta es proporcionarle un servicio que vaya más allá de sus expectativas. Nos esforzaremos por asegurar que los cuidados que reciba sean los mejores.

Le pedimos que llegue al centro de cirugía más temprano de la hora de su procedimiento, para asegurar que la enfermera tenga tiempo de evaluar su historial médico y prepararle para el procedimiento. **Usted deberá saber o tener una lista de los medicamentos que toma y de sus alergias.** Si el horario se adelanta ese día, es posible que usted reciba el procedimiento antes de lo planificado. Sin embargo, en ocasiones hay emergencias que retrasan el horario.

Una vez que usted esté en la sala en la que se realizará el procedimiento, usted permanecerá allí por aproximadamente 30 a 45 minutos, si se somete a una Colonoscopia.

Después del procedimiento, el médico se reunirá con su acompañante y/o con usted para hacerle saber los resultados de su procedimiento. Es importante que haya alguien disponible para hablar con el médico después del procedimiento.

Usted será llevado a la sala de recuperación. Allí, sus signos vitales serán monitoreados por alrededor de 30 minutos. Luego, usted se vestirá. Usted se sentará en un sillón reclinable y comerá un bocadillo. Su familia podrá acompañarle en esa sala. La enfermera revisará sus instrucciones de alta antes de que vaya para la casa. Si el médico no ha hablado con usted o con su familia, lo hará en ese momento. Después de eso, usted será dado de alta.

Es importante recordar que usted recibirá “sedación moderada” durante su procedimiento. Este medicamento se usa para que usted esté cómodo durante y después del procedimiento. También produce un efecto amnésico que podría durar por hasta 12 horas. Usted podría no recordar detalles del procedimiento, ni si el médico habló con usted o su familia. **Usted no podrá trabajar, manejar ni operar maquinaria el día de su procedimiento, una vez que se haya completado.**